

Retrouvez-nous sans rendez-vous tous les jeudis de 10h à 14h
(hors vacances scolaires)

Les ateliers

Ateliers info naissance (familles)

16/09 - 14/10 - 3/11 de 19h à 21h. Animé par Anne, Sophie et Hélène

Danse initiatique et innerdance

Danse initiatique les samedi de 10h à 12h : 5/10 - 23/11 - 14/12

Innerdance les jeudis de 19h à 21h : 17/10 - 7/11 - 5/12

Animé par Aurélia Gierlowski

Massage bébé (familles)

11/10 - 18/10 de 19h à 21h. Animé par Sophie

Yoga prénatal (femmes enceintes)

Tous les mercredi de 19h15 à 20h15. Animé par Aurélie Noullez

Les groupes de parole

Groupe de parole Ma PMA et Moi

17/09 - 23/09 - 7/10 - 15/10 - 5/11 - 19/11 - 3/12 - 10/12.

Horaires et thèmes à retrouver sur la page <https://www.mapmaetmoi.com/rdv>

Cercle de femmes

24/09 de 19h à 21h. Animé par Sophie

18/11 de 19h à 21h. Animé par Hélène

Cercle de doulas

13/09 de 11h à 13h. Animé par Anne

Intervision pour les doulas

9/12 de 9h à 12h. Animé par Sophie en collaboration avec Leslie Lucien

Les formations

Rebozo avec Elsa Uzan

9/11, 10/11 et 11/11 - 495€ - Réservation via instagram

Initiation au massage intuitif avec Alice Genty

30/11 - 150€ - Réservation

